

Página Web

Ubicación

¿Cómo acceder a los servicios?

1

Enviar un mensaje, preguntar por los cursos y talleres.



VIDAYOGA

2

Inscribirse al taller de su preferencia.

3

Asistir a la clase.



Ciencia y Tecnología
Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación





Vidayoga

Servicio con costo



Servicios:

Centro de yoga que ofrece clases y talleres de salud física y emocional, con enfoque en recreación para diversos grupos.

Personas que atiende:

Adolescentes/Jóvenes, Personas adultas mayores con lesiones físicas para recuperación, Mujeres, Mujeres embarazadas, Población Indígena, Población Afrodescendiente y Población LGBTQ+.

Requisitos:

Ninguno.

Lunes a viernes
Sábado



06:30 - 20:30 horas
09:00 - 17:00 horas



15A. Poniente Norte, entre 3a norte y Blvd. San Cristóbal. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.



Vidayogamx



@vidayogamx



+529611566203



+529613730315



vidayogamx@gmail.com

Notas generales:

Contactar por WhatsApp o redes sociales. Consultar horarios de talleres y registrarse para asistir a las sesiones. Los \$1012 (MXN) son el costo del pago mensual a los talleres. Es el costo mínimo, ya que cada taller tiene un costo diferente. En ocasiones organizan retiros los fines de semana, y para inscribirse las personas deben estar atentos(as) a las redes sociales. También se dan cursos de acompañamiento prenatal para parejas o madres embarazadas.

